

CUADRANTE DE TALLERES

- * los CUADRANTES DE TALLERES serán publicados, para vuestro conocimiento, con PERIODICIDAD BIMENSUAL. Por lo pronto os dejamos con los correspondientes a ABRIL Y MAYO.
- * Con objeto de poder efectuar una buena planificación y organización de los talleres y actividades, ROGAMOS CONFIRMÉIS VUESTRA PARTICIPACIÓN en los mismos. Como sabéis, hay que hacer llegar esa confirmación a nuestra compañera NINA, cuyos datos de contacto os dejamos aquí:
 - MAIL: bernalnina41@gmail.com
 - TELF: 958 78 43 36
- * *Debido a la limitada disponibilidad de caballos, el taller de EQUINOTERAPIA admite un MAXIMO DE 5 PARTICIPANTES, por lo que recomendamos confirmen cuanto antes su participación todos aquellos que estén interesados.*

MES DE ABRIL

| DIA | TALLER | HORA | LUGAR | PRECIO | DURACIÓN |
|--------------|---------------------------------------|-------------|---------------------------------------|-------------|--|
| Viernes 10 | Taller ayuda mutua afectados | 18:00/20:00 | Casa de la Cultura | Gratis | Todo el año |
| | Taller para familiares | 20:00/21:30 | Casa de la Cultura | Gratis | Todo el año |
| Viernes 17 | Taller ayuda mutua afectados | 18:00/20:00 | Casa de la Cultura | Gratis | Todo el año |
| Lunes 20 | Risoterapia | 19:30/21:00 | Casa de la cultura | Gratis | 5 semanas |
| Martes 21 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€ día | 4 sesiones en abril (si te gusta, puedes inscribirte también en Mayo). |
| Miércoles 22 | Taller de Mindfulness | 19:30/21:30 | Casa de la cultura | 15€/ al mes | 8 semanas |
| Jueves 23 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€ día | 4 sesiones en abril (si te gusta, puedes inscribirte también en Mayo). |
| Viernes 24 | SIN ACTIVIDADES | | | | |
| Sábado 25 | Taller Cultural | 10:00/13:30 | Puerta Iglesia Virgen de la Angustias | Gratis | 5 semanas |
| Domingo 26 | Jornada Gastronómica: Especial Paella | 12:00 | Casa de la cultura | 3 € | Este día sólo |
| Lunes 27 | Risoterapia | 19:30/21:00 | Casa de la cultura | Gratis | 5 semanas |
| Martes 28 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€ día | 4 sesiones en abril (si te gusta, puedes inscribirte también en Mayo). |
| Miércoles 29 | Taller de Mindfulness | 19:30/21:30 | Casa de la cultura | 15€/ al mes | 8 semanas |
| Jueves 30 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€ día | 4 sesiones en abril (si te gusta, puedes inscribirte también en Mayo). |

MES DE MAYO

| <u>DIA</u> | <u>TALLER</u> | <u>HORA</u> | <u>LUGAR</u> | <u>PRECIO</u> | <u>DURACIÓN</u> |
|---------------------|---------------------------------|-------------|---|---------------|--|
| Viernes 1 | FESTIVO | | | | |
| Sábado 2 | Taller Cultural | 10:00/13:30 | Puerta Iglesia Virgen de la Angustias | Gratis | 5 semanas |
| | Rompe tu soledad (Entre Amigos) | 18:00/21:00 | Calle Horno Espadero Nº 22, <u>Granada</u> (Junto calle San Antón) Telf. De la Esperanza/958261516 | Gratis | Esa Jornada |
| Domingo 3 | FESTIVO | | | | |
| Lunes 4 | Risoterapia | 19:30/21:00 | Casa de la cultura | Gratis | 5 semanas |
| Martes 5 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€/ día | 8 sesiones en mayo (ó 4, si lo prefieres). |
| Miércoles 6 | Taller de Mindfulness | 19:30/21:30 | Casa de la cultura | 15€/ al mes | 8 semanas |
| Jueves 7 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€/ día | 8 sesiones en mayo (ó 4, si lo prefieres). |
| Viernes 8 | Taller ayuda mutua afectados | 18:00/20:00 | Casa de la Cultura | Gratis | Todo el año |
| | Taller para familiares | 20:00/21:30 | Casa de la Cultura | Gratis | Todo el año |
| Sábado 9 | Taller Cultural | 10:00/13:30 | Puerta Iglesia Virgen de la Angustias | Gratis | 5 semanas |
| Domingo 10 | Senderismo | 10:00/13:00 | Casa de la cultura | Gratis | 4 sesiones |
| Lunes 11 | Risoterapia | 19:30/21:00 | Casa de la cultura | Gratis | 5 semanas |
| Martes 12 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€/ día | 8 sesiones en mayo (ó 4, si lo prefieres). |
| Miércoles 13 | Taller de Mindfulness | 19:30/21:30 | Casa de la cultura | 15€/ al mes | 8 semanas |
| Jueves 14 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€/ día | 8 sesiones en mayo (ó 4, si lo prefieres). |
| Viernes 15 | Taller ayuda mutua afectados | 18:00/20:00 | Casa de la Cultura | Gratis | Todo el año |
| Sábado 16 | Taller Cultural | 10:00/13:30 | Puerta Iglesia Virgen de la Angustias | Gratis | 5 semanas |
| | Rompe tu soledad (Entre Amigos) | 18:00/21:00 | Calle Horno Espadero Nº 22, <u>Granada</u> (Junto calle San Antón) Telf. De la Esperanza/958261516 | Gratis | Esa Jornada |
| Domingo 17 | Senderismo | 10:00/13:00 | Casa de la cultura | Gratis | 4 sesiones |

| DIA | TALLER | HORA | LUGAR | PRECIO | DURACIÓN |
|------------------|-----------------------|--|---------------------------------------|---------------|--|
| Lunes 18 | Risoterapia | 19:30/21:00 | Casa de la cultura | Gratis | 5 semanas |
| Martes 19 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€/ día | 8 sesiones en mayo (ó 4, si lo prefieres). |
| miércoles 20 | Taller de Mindfulness | 19:30/21:30 | Casa de la cultura | 15€/ al mes | 8 semanas |
| Jueves 21 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€/ día | 8 sesiones en mayo (ó 4, si lo prefieres). |
| Viernes 22 | SIN ACTIVIDADES | | | | |
| Sábado 23 | Taller Cultural | 10:00/13:30 | Puerta Iglesia Virgen de la Angustias | Gratis | 5 semanas |
| Domingo 24 | Senderismo | 10:00/13:00 | Casa de la cultura | Gratis | 4 sesiones |
| Lunes 25 | Risoterapia | 19:30/21:00 | Casa de la cultura | Gratis | 5 semanas |
| Martes 26 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€/ día | 8 sesiones en mayo (ó 4, si lo prefieres). |
| miércoles 27 | Taller de Mindfulness | 19:30/21:30 | Casa de la cultura | 15€/ al mes | 8 semanas |
| Jueves 28 | Equinoterapia | 10:00/12:00 | Casa de la cultura (9:45) | 8€/ día | 8 sesiones en mayo (ó 4, si lo prefieres). |
| Viernes 29 | SIN ACTIVIDADES | | | | |
| Sábado 30 | Taller Cultural | 10:00/13:30 | Puerta Iglesia Virgen de la Angustias | Gratis | 5 semanas |
| Domingo 31 | Senderismo | 10:00/13:00 | Casa de la cultura | Gratis | 4 sesiones |
| | *Manualidades | Taller por confirmar | | | |
| PREVISTO. | VIAJA POR ESPAÑA | CANTABRIA EN OCTUBRE. Se os proporcionará información más adelante. | | | |