

# DIANA MARÍA CAPARRÓS LÓPEZ



**Teléfono de contacto:** 696 848 202  
**N.I.F.:** 44.290.874-G  
**Dirección:** C/Orquídea, 22. Cájar, Granada  
**Fecha y lugar de nacimiento:** 5 de Julio de 1.973, Granada  
**Carné de conducir:** B y vehículo propio  
**E- mail:** [diana.caparros@hotmail.com](mailto:diana.caparros@hotmail.com)

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciatura de Psicología** en la Universidad de Granada. Año 2.001.
- **Master en Psicología Clínica.** Colegio de Psicólogos de Andalucía Oriental. Almería. 668 horas, 2.004.
- **Experto en coaching deportivo.** Colegio de Psicólogos de Andalucía Oriental. Granada. 150 horas, 2014.
- **Psicólogo experto en coaching.** Colegio de Psicólogos de Andalucía Oriental. Granada. 90 horas, 2014

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Entidad: Centro de Psicología Diana Caparrós** Gabinete propio donde trabajo en la actualidad atendiendo a niños, adolescentes y adultos. En el propio centro realizo talleres de autoestima dirigido a personas con todo tipo de trastornos tanto de ansiedad (ansiedad generalizada, trastorno del estrés postraumático, trastorno obsesivo compulsivo), como afectivos, emocionales, del estado de ánimo, de la alimentación y fobias.
- **Entidad: Instituto Pascal**
  - Puesto: psicóloga/Formadora
  - Funciones: formadora de técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje dirigido a grupos de varios niveles; primaria, inicial y avanzado.
  - Duración: En la actualidad
- **Entidad: Colaboración WISC-V (Escala de Inteligencia para niños)**
  - Duración: En la actualidad.
- **Entidad: Centro Método Alhama**
  - Puesto: Psicóloga.
  - Funciones: entrevista inicial con padres y niños, pasación de baterías y test psicológicos, valoración, evaluación y realización de informes
  - Duración: 45 días. 2014
- **Entidad: Federación Andaluza de Hockey Femenino**
  - Puesto: Formadora y psicóloga

- *Funciones:* Impartir clases a monitores y entrenadores de las áreas de psicología que están relacionadas con el deporte. Elaboración del plan de motivación para equipos y entrenadores.
- *Duración:* en la actualidad
  - **Entidad: Fegradi (Federación granadina de discapacitados físicos gravemente afectados)**
- *Puesto:* Psicóloga
- *Funciones:* Entrevista inicial con el usuario y posterior valoración a través de la pasación seriada de test neuropsicológicos. Dinámicas de grupo, Brainstorming, Entrenamiento en habilidades sociales, Role-play, Resolución de problemas. Fomentar la red de apoyo social y las relaciones familiares mediante la intervención con familias.
- *Duración:* 9 meses; fin contrato proyecto JJAA 30/06/2011.
  - **Entidad: Complejo Socio-Sanitario Fuente Salinas**
- *Puesto:* Psicóloga y Supervisora
- *Funciones:* Evaluación y valoración de los residentes (ancianos con Alzheimer y jóvenes con distintas minusvalías psíquicas y físicas). Pasación de test evaluativos, ejercicios para la rehabilitación de la atención y memoria, información para posteriores ingresos; Control y seguimiento del trabajo desempeñado por auxiliares y limpiadoras, contacto informativo con familiares y trato personalizado con residentes.
- *Duración:* 15 meses, años 2006/2007.
  - **Profesora Particular alumnos de E.S.O. Curso 2004-2005**
  - **Ponente de El impacto psicológico en las familias de una persona con autismo en II Congreso Nacional de Educación Especial “Respuesta ante el Espectro Autista”.** Almería. 2.004.
  - **Entidad: Asociación de padres de niños autistas de Almería (APNAAL)**
- *Puesto:* Psicóloga.
- *Funciones:* Evaluación y Diagnóstico de las habilidades motoras tanto finas como gruesas mediante la presentación de juegos funcionales. Desarrollo de la autonomía a través del modelado por encadenamiento. Evaluación de la comunicación no verbal mediante la presentación de fotografías y tarjetas con escenas secuenciales de distintas acciones.
- *Duración:* 6 meses, 2004.

## **EXPERIENCIA PARAPROFESIONAL**

- Entidad: **Asociación Almeriense del Síndrome de Down, ASALSIDO.**
- *Puesto:* Psicóloga/ Voluntaria.
- *Funciones:* desarrollo de autonomía y habilidades sociales mediante salidas y colectivas en el centro.
- *Duración:* 1 año. 2004
- Entidad: **Residencia Geriátrica Iris.**
- *Puesto:* Psicóloga/ Voluntaria.

- *Funciones:* trabajar la memoria a corto plazo y la memoria a largo plazo. Desarrollo de la motricidad fina gruesa mediante la realización de trabajos manuales y físicos.
- *Duración:* 7 meses. 2003.
  - **Practicum** fin de carrera. **Cruz Roja Granada** y realizado en Casa de Acogida para enfermos de SIDA. 90 horas, 2.002.
  - **Profesora Particular** (Curso 1992/93) de E.G.B.

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

- **“Terapia en Regulación Emocional, Apego y Trauma”.** 2 horas Colegio de psicólogos de Andalucía Oriental, 2014
- **La psicología en el deporte base.** 15 horas, Club de hockey Sierra Nevada, 2013
- **Seminario de psicología y Coaching deportivo,** 3 horas. Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental de Granada, 2013
- **Atención socio-sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.** 420 horas. Junta de Andalucía. 2012.
- **Metodología de la formación abierta y a distancia.** 120 horas. SAE. 2011
- **II Congreso Nacional de Educación Especial “Respuesta ante el Espectro Autista”.** 30 horas. Almería. 2.004.
- **Formador Ocupacional.** 380 horas. IFES, Junta de Andalucía. Almería. 2004
- **Formación de Voluntariado en Personas con Discapacidad Intelectual.** 20 horas. Universidad de Almería, 2003.
- **Formación y Promoción de Voluntariado: Análisis de la Acción Social en Almería.** 50 horas. Universidad de Almería, 2003.
- **Simposium Iberoamericano sobre el Sueño y la Hipnosis.** 30 horas Universidad de Granada, 1993.

### **IDIOMAS**

- **Inglés Atención al Público.** 200 horas. Academia St. Patrick. Almería, Junta de Andalucía, 2003
- **Francés:** nivel básico.

### **INFORMÁTICA**

- **Iniciación a la Red de Internet.** 75 horas. IFES, Junta de Andalucía. 2.003,
- **Internet Para Todos.** 15 horas. Diputación Provincial de Almería. 2.003,
- **Iniciación a la Informática.** 30 horas. Centro de Enseñanzas Propias, Universidad de Granada. 1996.
- Conocimiento y manejo a **nivel usuario Office e Internet.**