

DOMINGO 1 DE NOVIEMBRE DE 2015

# CANTABRIA/EL MUNDO

SANTANDER: Calle Carlos Haya, 12, Bajo, 39009, Santander. Tel: 942 21 73 66. Fax: 942 36 22 70. © Unidad Editorial Información General, Madrid 2008. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser ni en todo ni en parte reproducida, distribuida, comunicada públicamente, utilizada o registrada a través de ningún

sopORTE o mecanismo, ni modificada o almacenada sin la previa autorización escrita de la sociedad editora. Conforme a lo dispuesto en el artículo 32 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de esta publicación con fines comerciales a través de recopilaciones de artículos periodísticos.

Impreme: Calprint S.L. Carretera Olmedo C- 602 Kilómetro 59,5, Medina del Campo (Depto. Legajo: W-249-2012) QD: La difusión promedio del último control fue de 336.286 ejemplares. Teléfono de atención al cliente: 902 99 99 46

DE RABAS CON AURELIO LÓPEZ Y ENCARNI CABRERA

«Me tiro hablando por teléfono hasta las dos de la madrugada» ● «No me gusta que me llamen 'San Aurelio'» ● «El 'centro del TOC' ya es real»

## «He encontrado la felicidad ayudando a los demás»

**J. A. SANDOVAL** SANTANDER  
Trabaja «18 horas al día» y le cuesta dinero. Porque él solito comenzó a levantar una asociación de ayuda a personas que sufren trastorno obsesivo compulsivo (TOC) desde su propio domicilio. Ahora, está a punto de inaugurar un centro especializado de atención con profesionales formados específicamente en esta materia.

Atiende personalmente más de 5.000 llamadas telefónicas de afectados por este problema de salud mental cada año. No le gusta reconocerlo, pero tras cada ser humano que le llama; tras cada persona que ha alojado en su casa de Monachil (Granada); detrás de cada paciente que atiende el equipo de psicólogos que ha seleccionado cuidadosamente... está su hijo, que tuvo TOC severo, murió en accidente en 2012 y resucita cada vez que Aurelio López descuelga su teléfono de ayuda. La psicóloga Encarni Cabrera, que apunta datos técnicos en algunas de las respuestas de este encuentro, es una de las especialistas de este auténtico *Equipo A* que incluye también psiquiatras, abogados y responsables de diversos talleres.

**Pregunta.**— Sólo ver a Jack Nicholson en la película *Mejor imposible* genera ansiedad. ¿Cómo es la vida de un paciente con TOC?

**Respuesta.**— El TOC es lo que hace que compruebes que has cerrado la puerta 20 veces; que tardes 30 minutos en vestirse o que tengas que lavarte siguiendo un ritual y para secarte utilices 7 toallas distintas por miedo a infectarte; que tengas que entrar en un lugar con el pie derecho porque, si no lo haces, se morirá un ser querido; que seas heterosexual y pienses que, de repente, te gusta una persona del mismo sexo. Los manuales especializados dicen que el 2% de la población puede padecer o padece TOC, aunque no hay un estudio concluyente al respecto. En mi opinión, el 1% de la población española pudiera tenerlo, unas 400.000



ROMÁN ALONSO

personas, de las cuales unas 250.000 lo padecerían en grado severo, grave, con problemas en el ámbito laboral y de pareja, además del propio sufrimiento.

**P.**— «La muerte no es el final», cantan nuestros legionarios. Usted no lo canta: Lo vive.

**R.**— Todo empezó en el año 2001, cuando a mi hijo le diagnosticaron trastorno obsesivo compulsivo, o

TOC. Iniciamos una lucha constante de 11 años viajando por toda España, visitando distintos psiquiatras y psicólogos. Yo veía que no llegaba su recuperación, así que en 2004 empecé a estudiar el trastorno. Siete años después de haberme leído todo lo que caía en mis manos sobre el TOC, en 2011 le dije a mi hijo: «yo soy la persona que te va a ayudar». Y empecé a ver resul-

tados positivos en él, pero desgraciadamente mi hijo murió en 2012. A partir de ahí, viví una temporada como muerto, hasta que un día, pensando en todo lo que había estudiado, se forjó en mi mente la idea de crear un proyecto de ayuda para que las personas que vinieran detrás de mi hijo encontrarán eso que yo nunca hallé en 11 años, en toda España.

### A PRIMERA VISTA

626397077 y 958958062. Más de 5.000 personas pulsan estos números de teléfono cada año en España. Al otro lado se encuentra un empresario granadino que alquiló su grupo de mercantiles y se dedica ahora a ayudar a las personas que padecen trastorno obsesivo compulsivo (TOC) desde su asociación, accesible en [www.tocgranada.com](http://www.tocgranada.com). > También tiene grupo en Facebook, donde le llaman «San Aurelio». > Ha llegado a hacerse pasar por persona con TOC para comprobar la calidad asistencial de psiquiatras y psicólogos. > Su credo lo presiden «las tres ces: conocimiento, coraje y corazón». Son los requisitos *sine qua non* de todos los psicólogos que él mismo ha seleccionado para su centro especializado de Granada. > Una de las actividades de su asociación es desconectar a través de los viajes. Cantabria ha sido el primer destino de casi 30 miembros de la Asociación, afectados con TOC, acompañados por la psicóloga Encarni Cabrera, que ha «renunciado a un puesto con mejor sueldo», según afirma ella misma, para ser parte de este proyecto. > Prepara un crucero para unas 300 personas con TOC. > Todo lo que se propone lo consigue, como que figura su agradecimiento a «Miguel Ángel, Javier y José Luis, miembros de la junta directiva de la asociación».

**P.**— ¿Hay esperanza al otro lado del teléfono?

**R.**— Sí, muchísima. Uno de los pilares del proyecto es el *teléfono de ayuda*, que lo atiendo yo personalmente, de 18.00 a 22.00 horas, de lunes a viernes. Hay veces en las que alguien me llama sobre las diez de la noche y nos tiramos hablando hasta las dos de la madrugada; muchas veces tengo que pellizcarme porque me duermo y ya no puedo más. Son más de 5.000 llamadas al año, de España y de Hispanoamérica, y siempre lo cojo, salvo fuerza mayor, porque detrás de cada llamada hay una persona que puede estar sufriendo como yo lo hice con mi hijo.

**P.**— ¿Cuál es el sueño que más le ha obsesionado en los últimos años?

**R.**— Uno de mis sueños era crear un centro sanitario especializado en TOC y ya lo he conseguido. Son más de 300 metros cuadrados. Ahora estoy pensando en una casa de campo para los casos en los que la terapia ambulatoria con nosotros no surte efecto, debido al entorno laboral o familiar. Lo ideal para estos pacientes es estar en este entorno rural en el que la terapia pueda ser mucho más positiva. También estoy pensando en crear una empresa para dar empleo a las personas con TOC. Porque el camino de la recuperación pasa muchas veces por tener un trabajo. Estamos barajando la posibilidad de comprar un hotel o de fundar una empresa para crear 10 puestos de trabajo y que los pacientes puedan ir rotando.

**P.**— Sartre dijo: «El infierno son los otros». ¿Qué gana usted desmintiéndole?

**R.**— Mucho. Porque he descubierto que ayudando a los demás se consigue una felicidad que nunca, nunca, hubiera podido imaginar.

**OPOSICIONES A FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO**

**GRUPO BAHÍA Formación**

Te preparamos para conseguir tu plaza

Reserva tu plaza  
942 034 969  
625 215 238

Horarios Flexibles

Profesionales cualificados

Educación individualizada

Método pedagógico innovador con utilización de últimas tecnologías

bahiaformacion@gmail.com 1º de Mayo nº 60 Peñacastillo