

**MONACHIL-GRANADA**

**SÁBADO, 3 DE FEBRERO DE 2018**

# **VI REUNIÓN NACIONAL DE TOC PARA AFECTADOS Y FAMILIARES**



**ORGANIZADA POR LA  
ASOCIACIÓN TOC GRANADA**

**CON EL PATROCINIO DE LA FUNDACIÓN  
BANCARIA UNICAJA**



**Y LA COLAOBRACIÓN DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE MONACHIL**



## ***VI REUNIÓN NACIONAL DE TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) PARA AFECTADOS Y FAMILIARES EN MONACHIL-GRANADA.***

---

Hola amig@s, el motivo de la presente comunicación es informaros de la celebración de la VI Reunión Nacional de TOC en Monachil (Granada) que tendrá lugar el sábado, 3 de febrero de 2018, a las 9:30 horas en el Salón Azahar del Hotel "Los Cerezos" de Monachil, que organiza nuestra asociación.

La presente reunión, aparte de la celebración de las ponencias sobre diferentes aspectos del TOC, pretende constituir un punto de encuentro, convivencia y relaciones entre afectados y familiares, por lo que pasaremos el día juntos (hasta las 20:30 horas).

Pensamos que es una buena iniciativa para conocernos, relacionarnos, compartir experiencias y aclarar las dudas que tengamos, teniendo la oportunidad de formular preguntas tanto a los ponentes como a las psicólogas y psiquiatras de la Asociación, así como a las personas que compartirán su testimonio de recuperación.

Esta sexta reunión de TOC lleva por título ***"EL TOC: TRASPASANDO FRONTERAS"***. Sí, siempre tuvimos muchas ganas de saber qué opinan reputados especialistas de ámbito internacional en la materia, principalmente de Canadá y EE UU, y en esta sexta reunión lo hemos podido hacer realidad. Por

supuesto que en nuestro país tenemos magníficos especialistas, pero es nuestro deseo conocer también opiniones de otras latitudes.

La reunión-convivencia está dirigida a afectados y familiares, garantizando un espacio para el intercambio de nuestras experiencias personales. Aunque, debido a la importancia que desde la Asociación le damos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también habrá un cupo limitado para los profesionales del campo de la psiquiatría y de la psicología que estén interesados en asistir.

## PROGRAMA

---

- \* **9,30 H – Bienvenida del Sr. alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Monachil, D. JOSÉ MORALES MORALES.**
  
- \* **9,40 H – Apertura del acto a cargo del Ilmo. Sr. delegado territorial de Salud de la Junta de Andalucía en Granada, D. HIGINIO ALMAGRO CASTRO.**
  
- \* **10,00 H – Bienvenida a los asistentes por parte de AURELIO LÓPEZ REINA, presidente fundador de la Asociación TOC Granada.** Comentaré, muy brevemente, algunos aspectos relevantes sobre la asociación que preside.

***10, 15 H– Descanso y café de bienvenida.***

**\* 11,00 H – Intervención a cargo de la Profa. CHRISTINE PURDON.** Ponencia **"POR QUÉ PERSISTEN LAS COMPULSIONES"**.

La Dra. Purdon es catedrática del Departamento de Psicología de la Universidad de Waterloo, en Canadá.

Lleva realizando investigaciones sobre diferentes aspectos del tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo desde 1997. Destacan, por ejemplo, los siguientes estudios: "Regulación de los pensamientos en el trastorno obsesivo compulsivo"; "Tratamiento innovador del TOC"; "Vulnerabilidad de las creencias extrañas: el papel de la cognición incorporada". Otra muestra es su actual investigación, proyecto iniciado 2013 y con fecha de finalización 2019: "la Persistencia de los pensamientos no deseados".

Ha sido ganadora de diferentes premios honoríficos y entre sus publicaciones destacan: "Superando las obsesiones", con más de 35.000 copias vendidas, y "Tratamiento cognitivo-conductual del tratamiento obsesivo-compulsivo: más allá de lo básico".

Además, ha escrito 12 capítulos de diferentes libros, 57 publicaciones y numerosas participaciones en reuniones y congresos por todo el mundo: Canadá, Estados Unidos, Francia, Marruecos, Perú, Reino Unido, Turquía, Bélgica, Suecia...

**[Clica aquí para ver CV extenso de la Profa. Purdon.](#)**

***12,45 H. Descanso.***

- \* **13,15 H – Intervención de la psiquiatra LUISA LÁZARO GARCÍA.** Ponencia: **"TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES"**.

La Dra. Lázaro es Jefe de Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil del Institut Clínic de Neurociències del Hospital Clínic de Barcelona. Profesora Agregada de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona.

Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza y Máster en Gestión Hospitalaria por la Universidad de Barcelona. Su labor investigadora se ha centrado en el estudio del Trastorno Obsesivo-Compulsivo y la Anorexia Nerviosa. Actualmente es miembro investigador del IDIBAPS y del CIBER-SAM. Es autora de numerosas ponencias y publicaciones nacionales e internacionales.

Actualmente es Presidenta de la Comisión Científica y vocal de la Junta de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (AEPNYA).

[\*\*Clicar aquí para ver CV abreviado de la Dra. Lázaro.\*\*](#)

- \* **14,15 H – MESA REDONDA: "SER PROFESIONAL EN LA ASOCIACIÓN TOC GRANADA"**. Nuestro equipo de psicólogas y psiquiatras, así como nuestra terapeuta ocupacional, compartirán con los asistentes sus testimonios personales.

***15, 15 H – Almuerzo. Servido por el restaurante del Hotel Los Cerezos con un menú compuesto por:***

- Sopa de picadillo.
- Suprema de bacalao al ajo arriero con panaché de verduras de la huerta.
- Medallones de solomillo a la crema de champiñones con patatas panadera.

- Pudín de frutas sobre culís de natillas.
- Bebida y café.

- \* **17, 30 H - TESTIMONIOS DE AFECTADOS RECUPERADOS Y EN PROCESO DE RECUPERACIÓN.** Expondrán su experiencia tanto afectados de nuestra asociación como otros que no pertenecen a la misma, siempre y cuando su testimonio esté previamente acreditado.
- \* **18,30 H – TURNO ABIERTO DE PREGUNAS A LOS PONENTES Y AFECTADOS QUE HAYAN APORTADO SU TESTIMONIO.** Este turno ofrece la posibilidad de resolver, tanto a afectados como a familiares, dudas esenciales sobre el trastorno.
- \* **20,00 H – PROYECCIÓN DEL CORTOMETRAJE “REPARTO OBSESIVO”**, realizado por la Asociación TOC Granada y basada en un caso real en la misma. El citado corto se estrena esta reunión; posteriormente se presentará en diversos festivales, incluidos los de salud mental.

***20:30 H – Despedida y Fin de la reunión.***

## INSCRIPCIONES

---

Cada participante deberá ingresar la cantidad de treinta euros (30 €) para inscribirse en la Reunión. El resguardo de haber hecho la transferencia o ingreso

servirá como pase para asistir a la misma. Si venís varios juntos podéis realizar un ingreso único. La cantidad se abonará en la cuenta que tiene la Asociación a tal efecto:

Cuenta de la Asociación TOC Granada para la Reunión Nacional:

UNICAJA. Nº Cuenta: **ES81 2103 0913 2300 3000 5375**

Posteriormente, será indispensable enviar un correo electrónico a la dirección creada especialmente para la reunión, especificando el importe del ingreso realizado, número de asistentes con nombres y apellidos de los mismos y lugar de residencia para poder reunir en el almuerzo a las personas de una procedencia afín (salvo que se especifique que no se desea integrarse por zonas), favoreciendo así la creación de grupos de ayuda mutua y posibles asociaciones futuras. Las inscripciones admitidas serán, como máximo, de 400 asistentes.

La dirección de correo electrónico de la VI Reunión es:

[reuniontocgranada@hotmail.com](mailto:reuniontocgranada@hotmail.com)

Quienes seáis profesionales de la salud mental debéis especificar también en el correo electrónico tal condición, puesto que el cupo para estos casos será muy limitado.

La presente reunión está dirigida únicamente a afectados y familiares, si bien la Asociación TOC Granada, en cumplimiento del objetivo formativo contemplado en sus estatutos, reserva un pequeño grupo de plazas para profesionales de la salud mental, quienes participarán en la reunión por invitación, previa solicitud personal al correo anteriormente indicado (especificar nombre, apellidos, profesión y lugar de residencia). Una vez comunicada la aprobación de su solicitud por parte de la asociación, el profesional realizará la inscripción en las mismas condiciones que hemos descrito anteriormente.

Se entregará certificado de asistencia a quien lo solicite.

Para cualquier aclaración, os podéis dirigir al correo de la reunión o llamar a los siguientes teléfonos:

- 657 44 28 87 (Miguel Ángel).
- 650 38 15 89 (Eva).
- 669 42 93 33 (Iciar).

Para más información sobre el lugar en el que se celebrará la reunión visita el siguiente enlace:

<http://www.loscerezos.com/>

Para vuestra estancia en Monachil os recomendamos los siguientes hoteles, todos ellos próximos al lugar de la reunión (máx. 2 km):

- Casa de Campo La Encina (2 estrellas):

<http://casadecampoencina.com/>

- Hospedería los Cahorros (2 estrellas):

<https://www.facebook.com/hospederialoscahorros/>

- Hotel Rural Huerta del Laurel (3 estrellas):

<http://www.huertadellaurel.com/>

- Hotel Los Cerezos (3 estrellas):

<http://www.loscerezos.com/>

- Hotel La Garapa (3 estrellas):  
<http://lagarapa.com/>
- Hotel Palace Granada en Monachil (4 estrellas):  
<https://granadapalace.com/es/>

Desde la asociación hacemos un gran esfuerzo, dentro de nuestras posibilidades y programas, para proporcionar una atención psicológica y psiquiátrica de calidad a los afectados que disponen de pocos recursos económicos, incluyendo terapia cognitiva-conductual y exposición con prevención de respuesta en vivo, tanto en terapia ordinaria como integral intensiva, así como el desarrollo de numerosos talleres y actividades. Os facilitamos las páginas de la Asociación por si queréis conocer más información sobre nosotros:

<http://www.asociaciontocgranada.com>

[www.tocgranada.com](http://www.tocgranada.com)

Quien lo desee, tendrá la posibilidad de visitar nuestra sede el día anterior, viernes 2 de febrero, de 17,00 a 20,30 h. Incluso podrán los afectados y familiares participar en el taller de ayuda mutua y en el taller de familia que celebraremos esa tarde (17,15-19,15 ayuda mutua afectados; 19,15-20,45 taller de familia).

Por último, la noche de ese mismo día, 2 de febrero, tenéis la posibilidad, si lo deseáis, de cenar con nosotros y el resto de asistentes en el lugar de la reunión (Hotel "Los Cerezos"). Así podremos ir conociéndonos y cambiando las primeras impresiones. Será a las 21,30 h. Precio de la cena: 15 €, se ruega comunicar reserva en el mismo correo en el que se notifica la inscripción, indicando número de plazas para la cena.

Nuestro más sincero agradecimiento a todos los ponentes y voluntarios, que de una forma altruista hacen posible esta VI Reunión Nacional. También, cómo no, a nuestro patrocinador: Fundación Bancaria Unicaja; al Ayuntamiento de Monachil, que vuelve a colaborar en la celebración del evento; y, por último, a los establecimientos Hotel "Los Cerezos" y Casa de Campo "La Encina".

Un afectuoso saludo.

La Junta Directiva de la Asociación TOC GRANADA.

Os esperamos en Monachil el 3 de febrero del 2018.