

En la **Asociación TOC Granada** seguimos con el ritmo habitual de trabajo!

El equipo de psicología al completo y la terapeuta ocupacional mantienen reuniones semanales por teleconferencia para asegurar la calidad del trabajo para afectados y familiares. Os mostramos algunas de las cosas que estamos haciendo:

- Seguimos con el **curso de las terapias psicológicas**, esta vez, de manera telemática.
- Estamos realizando las **valoraciones iniciales** y primer contacto a través de videoconferencia.
- Estamos dando **inicio a terapias psicológicas** en modo online.
- Seguimos con las **agendas de psiquiatría** abiertas para quien necesite cita con alguno de nuestros psiquiatras.
- Estamos preparando **material informativo y recomendaciones** para estos momentos de aislamiento, por medio de material audiovisual y documentación en papel.

https://www.youtube.com/watch?v=sn6aCXY_6os&t=11s

<https://www.youtube.com/watch?v=NHVgTCH66ro&t=68s>

- Estamos colaborando con otros centros haciendo **charlas y debates sobre temas de actualidad y su repercusión psicológica en pacientes con TOC, en personas con ansiedad por contagio** y dificultades para regular sus emociones derivadas de la situación actual.

https://www.youtube.com/watch?v=h_UPTpgu_4

- Además, mantenemos el servicio de **atención telefónica** (616 02 06 37) y **vía email** (solicitudterapiatocgranada@gmail.com) en el horario de siempre (Lunes de 15.30 a 18.00; Martes de 10.00 a 14.00 y Jueves de 10.00 a 14.00 y de 15.30 a 18.30).
- Como no podía ser de otra forma, mantenemos el curso de nuestros **talleres grupales** a través de plataformas online. Éste es el horario:

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--------------------------------------|--|---|--------------------------------|
| 17:00 Yoga | 17:00 Grupos de Ayuda Mutua | 17:00 Mindfulness | 17:00 Autoestima, motivación y habilidades sociales | |
| 18.30 Prevención de respuesta | | 18:30 Sexualidad / Gestión emociones (QUINCENAL) | 19:00 Creatividad e improvisación | 19:00 Gimnasia Deportiva |

- Del mismo modo, siguen activos los teléfonos de ayuda al afectado y su familia. **626 39 70 77 – 958 958 062** (estos teléfonos estarán disponibles de LUNES A SÁBADO, DE 9,00 a 14,00 y de 17,00 H a 20,00 H).

- La presidencia y la Junta Directiva continúan su actividad y siguen pendientes de los asuntos de la Asociación a diario y a tu disposición a través de los respectivos mails que puedes encontrar en nuestra web: [DATOS DE CONTACTO](#)
- Secretaría, tesorería, trabajo social (buscando subvenciones para ayudar a bonificar terapias de personas con problemas económicos) mantienen su actividad habitual en régimen de teletrabajo.
- Nuestra abogada laboralista sigue disponible para asesorar a afectados y familiares.
- Nos mantenemos activos en redes sociales, Facebook, youtube y nuestras webs: <https://tocgranada.com/> <https://www.asociaciontocgranada.com/>
- Os animamos a que veáis nuestros vídeos de las reuniones nacionales de este y otros años, aprovechando el tiempo extra. <https://tocgranada.com/congresos-nacionales-2/>

Un caluroso abrazo,